**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Тулуна»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОКУ СКШ № 3 г. ТУЛУНА**

**В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.**

**Уважаемые родители!**

**Наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классные руководители убедительно просят Вас:**

**- Не позволять детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролировать соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.**

**- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед. Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!**

**- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.**

**- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.**

**- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.**

**Недопустимы физические меры воздействия!**

**- Строго контролируйте свободное время и вечернюю занятость детей.**

**- Запретите детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.**

**- Не допускайте распития детьми спиртных и энергетических напитков.**

**- Объяснить детям о правилах поведения в общественных местах.**

**- Не допускать нахождение детей без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.**

**- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.**

**- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.**

**- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.**

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время осенних каникул!**

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка

С Памяткой ознакомлен(на): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата подпись расшифровка